

Un journal

pour votre traitement par **Opdualag®**
(nivolumab et relatlimab)



Votre oncologue vous a prescrit un traitement par Opdualag® (nivolumab et relatlimab)

Cette brochure a pour but de vous donner des informations concernant ce traitement, en plus de celles reçues par votre oncologue et/ou par votre infirmier(ère) en oncologie. Si vous avez la moindre question supplémentaire, prenez contact avec eux.

Nous vous recommandons de lire la carte d'alerte du patient qui est disponible chez votre oncologue.

Gardez cette carte d'alerte dans votre portefeuille et montrez-la à tous les professionnels de santé (infirmier(ère), généraliste, urgentiste...) que vous consultez.



Mes contacts importants

Mon oncologue

 : /

Mon infirmier(ère) en oncologie

 : /

PERSONNNE à contacter en dehors des heures de consultation (soir/weekend)

 : /

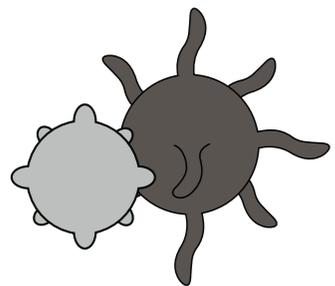
Mon généraliste

 : /



Qu'est-ce que Opdualag® ?

Opdualag® est un traitement qui combine deux immunothérapies différentes afin de réactiver de deux manières les lymphocytes T de votre système immunitaire.



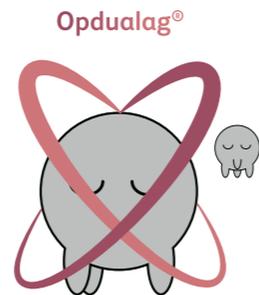
Lymphocytes T **Cellule cancéreuse**

Les lymphocytes T de votre système immunitaire attaquent les cellules cancéreuses.



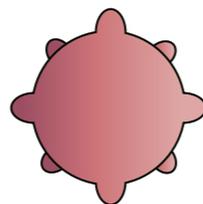
Lymphocyte T fatigué

Mais les lymphocytes T peuvent se fatiguer.



Nivolumab Relatlimab

Deux immunothérapies se lient à certains lymphocytes T et **agissent de manière synchronisée pour les réactiver**

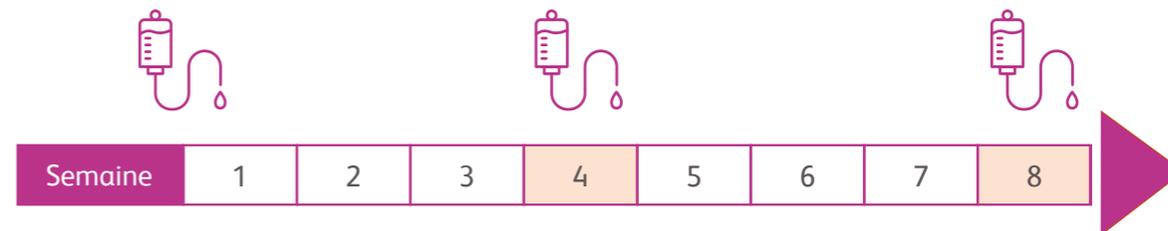


Lymphocyte T actif

Les lymphocytes T activés peuvent aider **votre système immunitaire à se préparer à attaquer le cancer.**

Voici comment l'Opdualag® fonctionne en règle générale. Toutefois, chaque patient est différent et les résultats cliniques peuvent varier.

Schéma d'administration



Opdualag® sera administré toutes les 4 semaines par perfusion intraveineuse de 30 minutes.

Le traitement par Opdualag® doit être poursuivi tant qu'un effet positif est observé ou jusqu'à ce qu'il ne soit plus supporté.

Votre oncologue peut décider d'interrompre ou d'arrêter le traitement si vous présentez des effets secondaires.

Effets secondaires possibles

Certains patients développent beaucoup d'effets secondaires, d'autres moins. Chacun réagit différemment à un traitement. N'hésitez pas à contacter votre oncologue ou votre infirmier(ère) en oncologie à l'hôpital en cas de questions, hésitations, symptômes possibles et/ou effets secondaires.



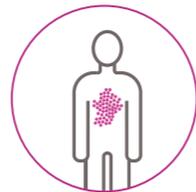
Problèmes respiratoires

Essoufflement, toux



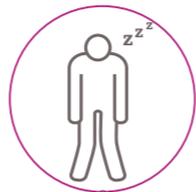
Problèmes intestinaux

Diarrhée, selles molles, douleurs abdominales, glaires ou sang dans les selles



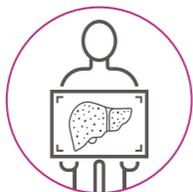
Problèmes de peau

Eruptions cutanées, boutons, démangeaisons



Problèmes liés aux glandes

Fatigue, variation de poids, maux de tête, troubles visuels



Problèmes hépatiques

Jaunissement des yeux et de la peau, fatigue, douleur au flanc droit

Autres effets secondaires pouvant survenir :

Soif excessive, augmentation de la fréquence urinaire, augmentation de l'appétit avec perte de poids, somnolence, faiblesse, dépression, irritabilité, malaise général, rythme cardiaque élevé, ...

Effets secondaires possibles



Ce que vous devez faire :

- Informer votre médecin traitant ou votre infirmière en oncologie si vous pensez que vous avez des effets secondaires, peu importe leur gravité.
- Informer votre médecin traitant ou votre infirmière en oncologie si vous développez de nouveaux symptômes, ou si des symptômes existants s'aggravent.



Ce que vous ne pouvez pas faire :

- Essayer de traiter les symptômes vous-même.
- Ignorer les symptômes bénins. Ceux-ci peuvent s'aggraver s'ils ne sont pas traités.

Suivi personnel



 DATE : / /

 POIDS : KG

 TEMPÉRATURE :

 NOMBRE DE SELLES PAR JOUR :

 NIVEAU D'ÉNERGIE : 0 _____ 10

 APPÉTIT : Élevé Moyen Faible

 DIFFICULTÉS POUR DORMIR : Oui Non

 DIFFICULTÉS POUR RESPIRER : Oui Non

SI OUI, EXPLIQUER :

.....

Points à passer en revue
avec l'oncologue
ou l'infirmier(ère) avant le début
du traitement

Que pouvez-vous suivre par vous-même ?



 POIDS :

 TEMPÉRATURE :

 SELLES : Fréquence Odeur Couleur Consistance

URINE : Fréquence Odeur Couleur

 NIVEAU D'ÉNERGIE : 0 _____ 10

 APPÉTIT

 DIFFICULTÉS POUR DORMIR

 DIFFICULTÉS POUR RESPIRER

 ÉRUPTIONS CUTANÉES

 AUTRES :

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre oncologue ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre oncologue ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser



Vous souhaitez en savoir plus sur le fonctionnement du système immunitaire et sur l'immunothérapie ?

Consultez le site

www.immunooncology.be