

# Een dagboek

voor uw behandeling met **Opdualag®**  
(nivolumab + relatlimab)



# Uw oncoloog heeft u een behandeling met Opdualag<sup>®</sup> voorgeschreven (nivolumab + relatlimab)

Deze brochure heeft als doel om u, naast de informatie die u al van uw oncoloog en/of oncologisch verpleegkundige ontvangen heeft, over uw behandeling te informeren. Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met hen.

Wij raden u aan om de waarschuwingskaart voor de patient, die beschikbaar is bij uw oncoloog, te lezen.

**Bewaar deze kaart in uw portefeuille bij uw ID.  
Toon ze aan alle personen uit de gezondheidszorg  
(verpleegkundige, huisarts, spoedarts,...) die u  
raadpleegt.**



## Mijn belangrijke contacten

Mijn oncoloog .....

 : ..... / .....

Mijn oncologisch verpleegkundige .....

 : ..... / .....

CONTACTGEGEVENS buiten de consultatieuren  
(avond/weekend) .....

 : ..... / .....

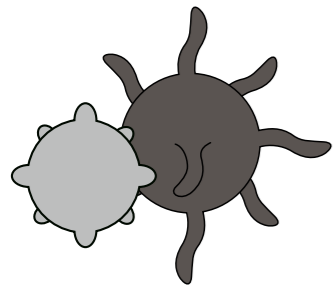
Mijn huisarts .....

 : ..... / .....



## Wat is Opdualag®?

Opdualag® is een behandeling die twee verschillende immuuntherapieën combineert en helpt op die manier via twee verschillende systemen de T-cellen van uw immuunsysteem te heractiveren.



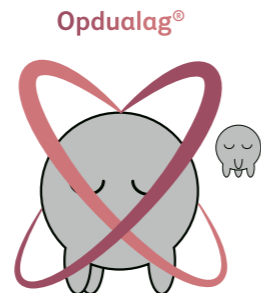
T-cel Kanker cel

Je immuunsysteem heeft T-cellen die kankercellen aanvallen.



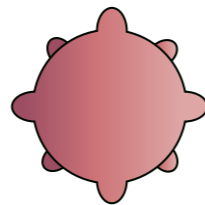
Vermoeide T-cel

Maar T-cellen kunnen moe worden.



Nivolumab Relatlimab

Twee immuuntherapieën maken verbinding met bepaalde T-cellen en **werken synchron om ze te heractiveren**

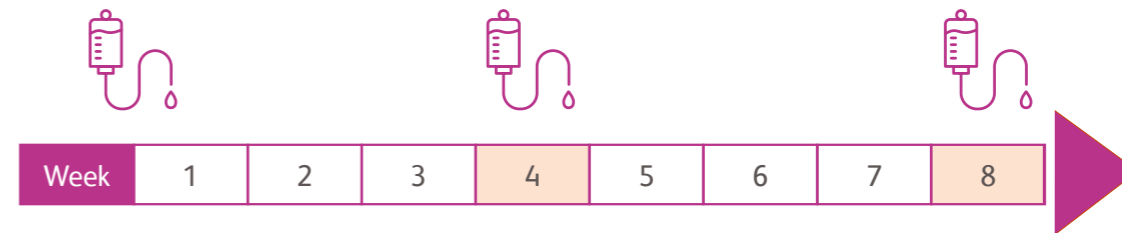


Geactiveerde T-cel

Geactiveerde T-cellen kunnen je immuunsysteem helpen om **zich klaar te maken om de kanker aan te vallen.**

Dit is een algemeen voorbeeld van hoe Opdualag® werkt. Elke patiënt is anders en klinische resultaten kunnen variëren.

## Doseringschema



Opdualag® zal elke 4 weken worden toegediend via een intraveneuze infusie gedurende 30 minuten.

De behandeling met Opdualag® moet worden voortgezet zolang er een positief effect wordt waargenomen of tot dat de behandeling niet langer wordt verdragen.

Uw oncoloog kan beslissen om de behandeling te onderbreken of te stoppen indien u last heeft van bijwerkingen.

## Mogelijke bijwerkingen

Sommige patiënten hebben veel last van bijwerkingen, anderen minder. Iedereen reageert anders op een behandeling. Aarzel niet om uw oncoloog of oncologisch verpleegkundige in het ziekenhuis te contacteren bij vragen, twijfels, mogelijke symptomen en/of bijwerkingen.



**Luchtwegproblemen**  
Kortademigheid, hoesten



**Darmproblemen**  
Diarree, buikpijn, slijm of bloed in de ontlasting



**Huidproblemen**  
Huiduitslag, puistjes, jeuk



**Problemen met de klieren**  
Vermoeidheid, gewichtsverandering, hoofdpijn, visuele stoornissen



**Leverproblemen**  
Geel worden van de ogen en de huid (geelzucht), vermoeidheid, pijn in de rechterbovenbuik

### Andere bijwerkingen die kunnen voorkomen:

Overmatige dorst, verhoogde frequentie van urineren, verhoogde eetlust met gewichtsverlies, slaperigheid, zwakte, depressie, prikkelbaarheid, ongemakkelijk gevoel, snelle hartslag,...

## Mogelijke bijwerkingen



### Wat u wel moet doen:

- Vertel onmiddellijk uw oncoloog of oncologisch verpleegkundige als u denkt dat u bijwerkingen heeft, hoe mild deze ook zijn.
- Vertel onmiddellijk uw oncoloog of oncologisch verpleegkundige als u nieuwe symptomen ontwikkelt, of als bestaande symptomen erger worden.



### Wat u niet mag doen:

- Symptomen zelf proberen te behandelen.
- Milde symptomen negeren. Deze kunnen namelijk erger worden wanneer ze onbehandeld blijven.

## Persoonlijke follow up



DATUM : ..... / ..... / .....

GEWICHT : ..... KG

TEMPERATUUR : .....

AANTAL STOELGANGEN PER DAG : .....

ENERGIENIVEAU : 0 \_\_\_\_\_ 10

EETLUST :  Hoog  Matig  Laag

SLAAPPROBLEMEN :  Ja  Nee

ADEMHALINGSPROBLEMEN :  Ja  Nee

ZO JA, GEEF MEER UITLEG : .....

.....

Voor de start van de behandeling (samen te bekijken met oncoloog of verpleegkundige)

## Wat kan u zelf opvolgen?



GEWICHT :

TEMPERATUUR :

STOELGANG :  Frequentie  Geur  Kleur  Consistentie  
URINE :  Frequentie  Geur  Kleur

ENERGIENIVEAU : 0 \_\_\_\_\_ 10

EETLUST

SLAAPPROBLEMEN

ADEMHALINGSPROBLEMEN

HUIDUITSLAG

ANDERE : .....

## Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw oncoloog of verpleegkundige bespreken

Datum

Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

## Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw oncoloog of verpleegkundige bespreken

Datum

Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen



Wilt u meer weten over de werking van  
het immuunsysteem en over immuuntherapie?

Ga naar

[www.immunooncology.be](http://www.immunooncology.be)