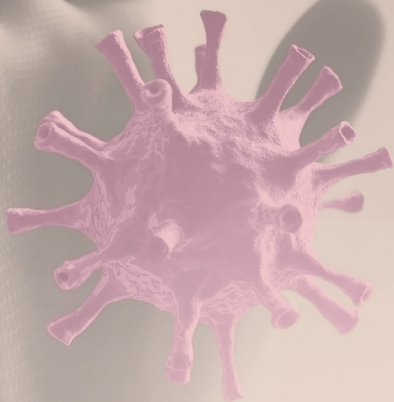


Informations pratiques sur l'immunothérapie



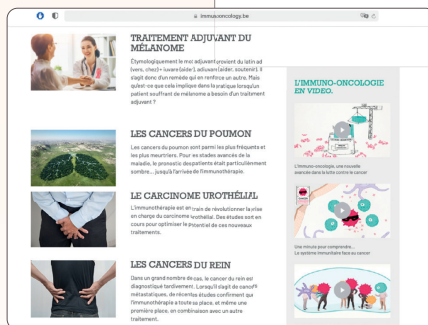
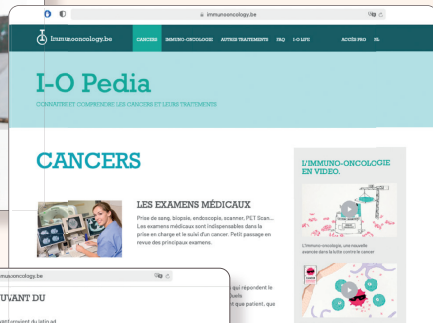
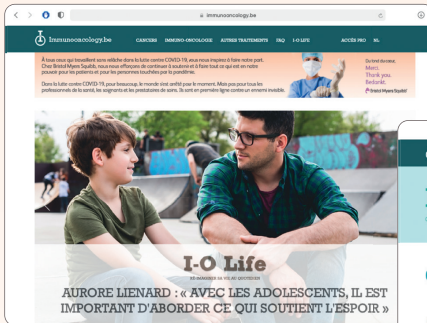
Cette brochure contient des informations sur l'immunothérapie contre le cancer.

Cette brochure est destinée à compléter les informations reçues de votre oncologue traitant (médecin spécialisé) ou de votre infirmier(ère) de référence en oncologie.

Si vous avez encore des questions après avoir lu cette brochure, n'hésitez pas à contacter votre oncologue traitant (médecin spécialisé) ou votre infirmier(ère) en oncologie.

Pour en savoir plus sur l'immunothérapie (vidéos, articles, conseils, etc.) visitez notre site

www.immunooncology.be



Mes contacts importants

Mon oncologue

☎ /

Mon infirmier(ère) en oncologie

☎ /

Personne à contacter en dehors des heures de consultation
(soir/weekend)

☎ /

Mon médecin généraliste

☎ /



Table des matières :

1. Qu'est-ce que l'immunothérapie ?
2. Le rôle du système immunitaire
3. Le système immunitaire et son lien avec le cancer
4. En quoi l'immunothérapie est-elle différente ?
5. Quels sont les résultats possibles avec l'immunothérapie ?
6. Effets secondaires de l'immunothérapie
7. Recommandations
8. Conseils pratiques

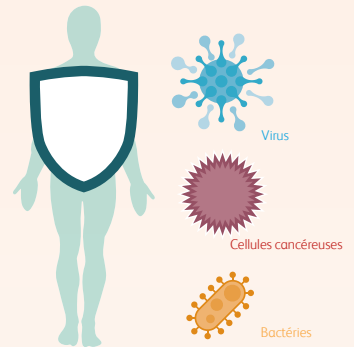
1. Qu'est-ce que l'immunothérapie

L'immunothérapie est une option de traitement axée, non pas sur les cellules cancéreuses, mais sur le système immunitaire. L'immunothérapie active ou renforce la réponse immunitaire afin que celle-ci puisse attaquer plus efficacement la tumeur.

2. Le rôle du système immunitaire

Le système immunitaire est le système de défense du corps humain. Il vous protège contre les agents pathogènes externes, comme les bactéries, les virus, les toxines et les parasites, mais aussi contre les agents pathogènes internes, comme le cancer.

Pour protéger notre corps et notre santé, il est donc important que notre système immunitaire fonctionne correctement.



Notre système immunitaire est constitué de deux composantes : l'immunité innée et l'immunité acquise

Système immunitaire inné

Nous disposons de ce système de défense dès la naissance. Il peut distinguer nos propres cellules des cellules étrangères.

Lors du processus de développement de cellules cancéreuses, certaines caractéristiques de la cellule d'origine sont modifiées. Le système de défense inné reconnaît un grand nombre de cellules cancéreuses comme cellules étrangères et les détruit. Cela arrive tous les jours et probablement même plusieurs fois par jour.

Système immunitaire acquis

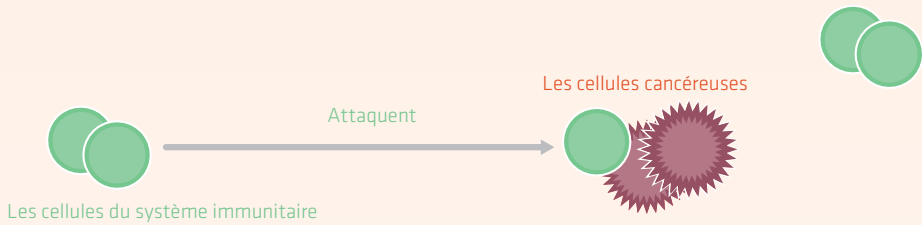
L'immunité acquise fonctionne différemment. Cette défense, nous la construisons au cours de notre vie lorsque nous sommes en contact avec certains agents, comme des virus et des bactéries.

Le système immunitaire « se souvient » de ces agents pathogènes pour mieux agir contre eux la fois suivante.

L'immunité acquise peut aussi se développer par la vaccination.

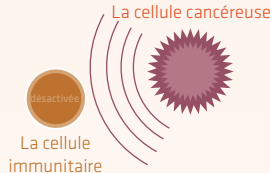
3. Le système immunitaire et son lien avec le cancer

Comme expliqué plus haut, le système immunitaire joue un rôle important dans la prévention du cancer. Une centaine de cellules cancéreuses se développent chaque jour dans notre organisme. Si elles pouvaient évoluer librement, elles se multiplieraient rapidement. Habituellement, notre système de défense détecte ces cellules malignes en temps opportun et les élimine.



Mais il peut aussi arriver que le système de défense ne puisse pas mettre les cellules cancéreuses hors d'état de nuire. Les cellules cancéreuses ont en effet un certain nombre de façons d'échapper au contrôle du système immunitaire. Grâce à la recherche scientifique, nous avons une idée de plus en plus précise quant à la façon de procéder des cellules cancéreuses. Par exemple, elles peuvent se masquer ou simplement survivre à l'attaque du système immunitaire.

Les cellules cancéreuses envoient un signal qui empêche les cellules du système immunitaire de les reconnaître



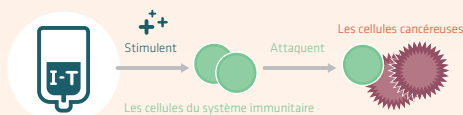
Les cellules cancéreuses ont souvent des propriétés différentes, de sorte que le système immunitaire les reconnaît comme des cellules « étrangères » et les détruit. Cependant, certaines cellules cancéreuses n'ont pas ces propriétés différentes et peuvent échapper au système immunitaire..

4. En quoi l'immunothérapie est-elle différente ?

Les traitements du cancer sont presque toujours basés sur la destruction et l'élimination des tumeurs. L'immunothérapie agit différemment. Elle ne se concentre pas sur la tumeur, mais sur le système immunitaire à proprement parler. Les médicaments vont aider le système immunitaire à reconnaître et à attaquer les cellules cancéreuses

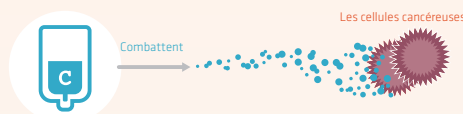
L'immunothérapie

utilise des médicaments appelés traitements d'immuno-oncologie. Ceux-ci **activent les cellules du système immunitaire** qui luttent contre les cellules cancéreuses, mais qui peuvent également endommager des cellules saines.



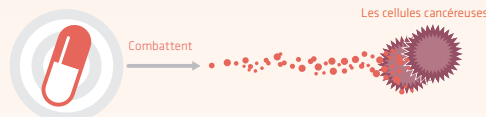
La chimiothérapie

utilise des médicaments qui **attaquent les cellules à multiplication rapide**, comme les cellules cancéreuses. Cette approche peut également endommager des cellules saines à multiplication rapide.



La thérapie ciblée

utilise des médicaments qui, à l'inverse de la chimiothérapie, **s'attaquent spécifiquement aux cellules cancéreuses**. Pourtant, la thérapie ciblée peut également endommager des cellules saines.



La radiothérapie

utilise des **radiations à haute énergie visant le site de localisation du cancer**. Même ciblée avec soin, cette thérapie peut également endommager des cellules saines.

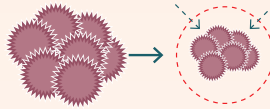


Combinaison de plusieurs traitements

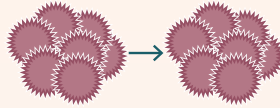
Différents traitements peuvent être combinés. L'administration conjointe d'une chimiothérapie et d'une immunothérapie ou de deux immunothérapies aux modes d'action différents, par exemple, peut également être prévue. En effet, cette méthode permet de combiner les avantages de divers traitements, par exemple en luttant contre deux mécanismes de cancérogenèse différents.

5. Quels sont les résultats possibles avec l'immunothérapie ?

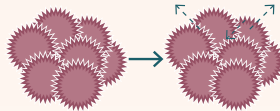
Une réponse immédiate



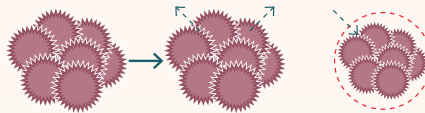
La tumeur ne diminue pas, mais la croissance tumorale est retardée



Une croissance tumorale précoce, indétectable



Une réduction de la tumeur après une croissance perceptible précédente



Il est également possible que des patients ne réagissent pas au traitement.

6. Effets secondaires de l'immunothérapie

Il est difficile de prévoir la manière dont une personne va réagir à l'immunothérapie. Certaines personnes présentent de nombreux effets secondaires, d'autres moins. Chacun réagit différemment à un traitement.

ATTENTION !

Si vous avez des questions, des doutes ou d'éventuels symptômes et/ou effets indésirables, n'hésitez pas à prendre contact avec votre oncologue traitant (médecin spécialisé) ou infirmier(ère) en oncologie.

Soyez attentif aux troubles suivants (susceptibles d'indiquer une inflammation) :



Les voies respiratoires :

- sensation de picotement dans la gorge
- toux sèche, avec gorge irritée
- toux productive ou non productive
- sensation d'étouffement
- respiration sifflante, douleur à l'inspiration
- essoufflement
- fièvre
-



Les intestins :

- diarrhée : selles molles à liquides
- constipation : pas de selles
- maux de ventre, crampes
- glaires ou sang dans les selles
- parfois, symptômes de déshydratation tels que sensation de soif, bouche sèche, langue sèche, peau sèche ou ridée et urine foncée
- perte de poids
-



L'estomac :

- perte d'appétit
- lourdeurs d'estomac
- sensations de ballonnement
- douleurs à l'estomac
- nausées
-



Le foie :

- fatigue, sensation de faiblesse générale
- douleurs en haut à droite de l'abdomen
- jaunissement du blanc des yeux ou de la peau
- ...



La peau :

- peau sèche / squameuse avec ou sans démangeaisons
- boutons
- éruptions cutanées (petites taches rouges sur l'ensemble du corps ou sur certaines parties)
- rougeur
- changements de la couleur de peau (vitiligo)
- cheveux plus fins
- ...



Les glandes (qui produisent les hormones) :

- problèmes de concentration
- fatigue extrême
- faiblesse musculaire ou douleur musculaire
- douleurs articulaires, raideur matinale
- fluctuations de poids inexplicables
- maux de tête persistants
- troubles de l'humeur (par ex. troubles de la mémoire, irritabilité, confusion)
- baisse de la libido et/ou impuissance
- troubles du sommeil
- nervosité
- troubles visuels
-

AUTRES EFFETS INDÉSIRABLES POUVANT SURVENIR :

Faim ou soif accrue, mictions plus fréquentes, perte de poids, somnolence, faiblesse, dépression, irritabilité, sensation de malaise, fréquence cardiaque élevée, etc. D'autres effets indésirables peuvent survenir lorsque l'immunothérapie est associée à d'autres traitements : chute de cheveux, troubles cardiaques, ongles cassants, douleurs articulaires, infection buccale, hypertension artérielle, etc.

SI VOUS SOUFFREZ DES SYMPTÔMES SUIVANTS, VOUS DEVEZ CONTACTER L'HÔPITAL:

- Toux persistante ou aggravation de la toux
- Essoufflement ou sensation douloureuse dans la poitrine
- Diarrhée qui ne peut plus être contrôlée
- Mucus ou sang dans les selles
- Perte de poids involontaire
- Crampes abdominales et nausées qui persistent
- Démangeaisons ou éruption cutanée
- Maux de tête qui persistent ou augmentent
- Faiblesse musculaire, confusion ou autres signes neurologiques
- Fièvre (> 38°C) ou signes d'infection
- Fatigue extrême

7. Recommandations

N'hésitez pas à contacter votre oncologue traitant (médecin spécialisé) ou infirmier(ère) en oncologie pour :



Toute question sur votre traitement



Des questions/doutes sur des symptômes éventuels et/ou des effets secondaires de votre traitement



Des informations sur la personne à contacter en cas de question en dehors des heures de consultation



Informez votre médecin généraliste de votre traitement



N'essayez jamais de traiter les symptômes de vos effets secondaires vous-mêmes sans consulter votre oncologue traitant (médecin spécialiste)



Demandez de l'aide à votre famille ou vos amis pour le suivi de votre traitement

8. Conseils pratiques

Votre bien-être émotionnel est tout aussi important que votre santé physique.

Il existe de nombreuses façons de prendre soin de votre santé émotionnelle, par exemple :

- Discuter avec votre équipe traitante
- Discuter avec votre famille et vos amis
- Discuter avec un thérapeute
- Rejoindre des groupes d'entraide locaux ou en ligne
- Prendre du temps pour vous
- Tenir un journal
- Faire une promenade
- Prendre un bon bol d'air
- Méditer
- Faire de l'exercice
- Prendre du repos



CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE :

- Informer immédiatement votre oncologue traitant ou votre infirmier(ère) en oncologie si vous pensez que vous avez des effets secondaires, peu importe leur gravité.
- Informer immédiatement votre oncologue traitant ou votre infirmier(ère) en oncologie si vous développez de nouveaux symptômes, ou si des symptômes existants s'aggravent.



CE QUE VOUS NE POUVEZ PAS FAIRE :

- Essayer de traiter les symptômes vous-même.
- Ignorer les symptômes bénins. Ceux-ci peuvent en effet s'aggraver s'ils ne sont pas traités.





Vous souhaitez en savoir plus sur le fonctionnement du système immunitaire et sur l'immunothérapie ?

Consultez le site

www.immunooncology.be

ONC-BE-2200170 09/2022

 Bristol Myers Squibb™