

Cancer du poumon non
à petites cellules

un journal

pour votre traitement
combiné d'**Opdivo**[®]
(nivolumab) et
Yervoy[®] (ipilimumab)
complété par 2 doses de
chimiothérapie

‘Votre médecin traitant vous a prescrit un traitement combiné.’

Cette brochure a pour but de vous donner des informations concernant ce traitement, en plus de celles reçues de votre médecin traitant et/ou de votre infirmier(ère) en oncologie. Si vous avez la moindre question supplémentaire, prenez contact avec eux.

Nous vous recommandons de lire la carte d'alerte du patient qui est disponible chez votre médecin traitant.

Gardez cette carte d'alerte dans votre portefeuille et montrez-la à tous les professionnels de santé (infirmier(ère), généraliste, urgentiste...) que vous consultez.



Mes contacts importants

Mon médecin traitant

☎ : /

Mon infirmier(ère) en oncologie

☎ : /

Soir/weekend

☎ : /

Mon généraliste

☎ : /



Qu'est-ce qu'Opdivo® combiné à Yervoy® complété par 2 doses de chimiothérapie ?

Yervoy® (ipilimumab) et Opdivo® (nivolumab) travaillent ensemble pour aider votre propre système immunitaire à combattre le cancer. On appelle cela l'immunothérapie.

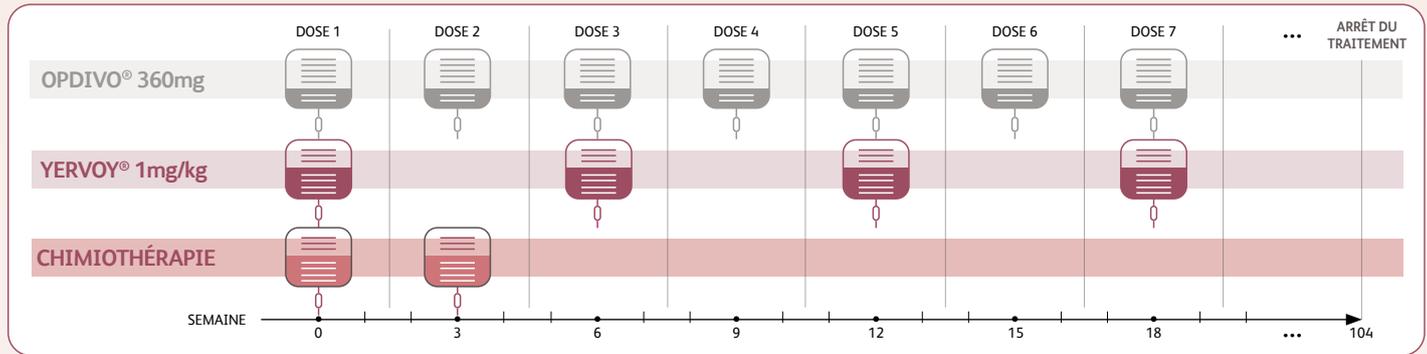
2 doses de chimiothérapie viennent compléter le traitement.



Schéma posologique

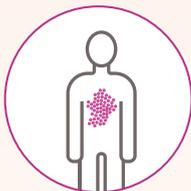
Lorsque vous recevez une combinaison de différents produits, ils sont administrés le même jour.

Dans le scénario idéal, le traitement peut être administré durant 2 ans. Cela dépend des différentes évaluations intermédiaires (réponse au traitement, scanner, effets secondaires,...). Votre médecin traitant peut décider d'interrompre ou d'arrêter définitivement le traitement si vous souffrez d'effets secondaires.



Effets secondaires possibles liés à l'immunothérapie

Certains patients développent plus d'effets secondaires que d'autres. Chacun réagit différemment à un traitement. N'hésitez pas à contacter votre médecin traitant ou votre infirmier(ère) en oncologie à l'hôpital en cas de questions, hésitations, symptômes possibles et/ou effets secondaires.



Problèmes de peau

Eruptions cutanées, boutons, démangeaisons



Problèmes endocriniens

Fatigue, variation de poids, maux de tête, troubles visuels



Problèmes intestinaux

Diarrhée, douleurs abdominales, glaires ou sang dans les selles



Problèmes liés à l'estomac

perte d'appétit, sensation de lourdeur dans l'estomac, ballonnements, vomissements, maux d'estomac



Problèmes rénaux



Problèmes respiratoires

Essoufflement, toux

Effets secondaires possibles liés à l'immunothérapie

Autres effets secondaires pouvant survenir

- Faim ou soif exacerbée
- Augmentation de la fréquence urinaire et perte de poids
- Somnolence
- Faiblesse
- Dépression
- Irritabilité
- Malaise général
- Rythme cardiaque élevé, ...

Si vous souffrez des symptômes suivants, vous devez contacter l'hôpital

- Toux persistante ou aggravation de la toux
- Essoufflement ou sensation douloureuse dans la poitrine
- Diarrhée qui ne peut plus être contrôlée
- Mucus ou sang dans les selles
- Perte de poids involontaire
- Crampes abdominales et nausées qui persistent
- Démangeaisons ou éruption cutanée
- Maux de tête qui persistent ou augmentent
- Faiblesse musculaire, confusion ou autres signes neurologiques
- Fièvre (> 38°C) ou signes d'infection
- Fatigue extrême

Effets secondaires possibles liés à la chimiothérapie en tant que traitement complémentaire à l'immunothérapie

Certains patients développent plus d'effets secondaires que d'autres. Chacun réagit différemment à un traitement. N'hésitez pas à contacter votre médecin traitant ou votre infirmier(ère) en oncologie à l'hôpital en cas de questions, hésitations, symptômes possibles et/ou effets secondaires.



Modification des valeurs sanguines

anémie, manque de globules blancs/neutrophiles (neutropénie), manque de plaquettes (thrombocytopénie)

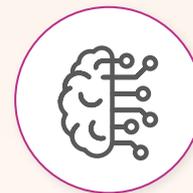


Inflammation de la muqueuse buccale

(mucite)



Chute de cheveux (alopécie)



Dysfonctionnement des nerfs périphériques

douleur, faiblesse musculaire, dégénérescence du tissu musculaire (atrophie), diminution des réflexes tendineux, picotements, ...

Autres effets secondaires pouvant survenir

Nausées et vomissements, modifications du goût et de l'odorat, fatigue, diarrhée, constipation, réactions allergiques, sensation grippale, ...

Contactez toujours l'hôpital en cas de problème !

Effets secondaires possibles



Ce que vous devez faire :

- Informer votre médecin traitant ou votre infirmière en oncologie si vous pensez que vous avez des effets secondaires, peu importe leur gravité.
- Informer votre médecin traitant ou votre infirmier(ère) en oncologie si vous développez de nouveaux symptômes, ou si des symptômes existants s'aggravent.



Ce que vous ne pouvez pas faire :

- Essayer de traiter les symptômes vous-même.
- Ignorer les symptômes bénins. Ceux-ci peuvent s'aggraver s'ils ne sont pas traités.

Informations personnelles



Points à passer en revue
avec l'oncologue
ou l'infirmier(ère) avant le début
du traitement

 DATE : / /

 POIDS : KG

 TEMPÉRATURE :

 NOMBRE DE SELLES PAR JOUR :

 NIVEAU D'ÉNERGIE : 0 _____ 10

 ÉTAT MENTAL : 0 _____ 10

 APPÉTIT : Élevé Moyen Faible

 DIFFICULTÉS À DORMIR : Oui Non

 DIFFICULTÉS À RESPIRER : Oui Non

SI OUI, EXPLIQUER :

.....

Que pouvez-vous suivre par vous-même ?



 POIDS

 TEMPÉRATURE

 WC SELLES : Fréquence Odeur Couleur Consistance
URINE : Fréquence Odeur Couleur

 NIVEAU D'ÉNERGIE : 0 _____ 10

 ÉTAT MENTAL : 0 _____ 10

 APPÉTIT

 DIFFICULTÉS À DORMIR

 DIFFICULTÉS À RESPIRER

 ÉRUPTIONS CUTANÉES

 AUTRES :

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre médecin traitant ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre médecin traitant ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre médecin traitant ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre médecin traitant ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre médecin traitant ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre médecin traitant ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser



Vous souhaitez en savoir plus sur
le fonctionnement du système immunitaire
et sur l'immunothérapie ?

Consultez le site

www.immunooncology.be