

Niet-kleincellige  
longkanker

*een dagboek*

voor uw combinatietherapie van  
**Opdivo**<sup>®</sup> (nivolumab)  
en **Yervoy**<sup>®</sup> (ipilimumab)  
aangevuld met 2 dosissen  
chemotherapie

‘Uw behandelende arts heeft u een behandeling met een combinatietherapie voorgeschreven.’

Deze brochure heeft als doel om u, naast de informatie die u al van uw behandelende arts en/of oncologisch verpleegkundige ontvangen heeft, over uw behandeling te informeren.

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met hen.

Wij raden u aan om de waarschuwingskaart voor de patient, die beschikbaar is bij uw behandelende arts, te lezen.

**Bewaar deze kaart in uw portefeuille bij uw ID.  
Toon ze aan alle personen uit de gezondheidszorg  
(verpleegkundige, huisarts, spoedarts,...) die u raadpleegt.**



# Mijn belangrijke contacten

Mijn behandelende arts .....

☎ : ..... / .....

Mijn oncologisch verpleegkundige .....

☎ : ..... / .....

Avond/weekend .....

☎ : ..... / .....

Mijn huisarts .....

☎ : ..... / .....



# Wat is Opdivo® in combinatie met Yervoy® aangevuld met 2 dosissen chemotherapie?

Yervoy® (ipilimumab) en Opdivo® (nivolumab) werken samen om uw eigen immuunsysteem te helpen kanker te bestrijden. Dergelijke geneesmiddelen noemt men immuuntherapie.

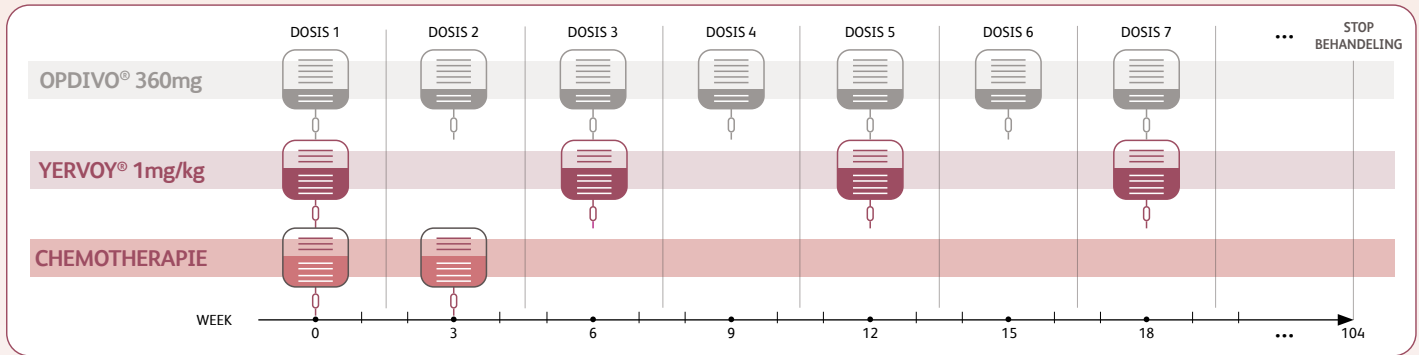
Bij deze behandeling zullen 2 dosissen chemotherapie toegevoegd worden.



# Doseringschema

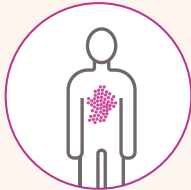
Wanneer u een combinatie van verschillende producten krijgt zullen deze op dezelfde dag worden toegediend.

In het ideale scenario kan de behandeling 2 jaar gegeven worden. Dit is ook afhankelijk van de tussentijdse evaluaties (antwoord op therapie, scan, bijwerkingen,...). Uw behandelende arts kan beslissen om de behandeling te onderbreken of te stoppen indien u last heeft van bijwerkingen.

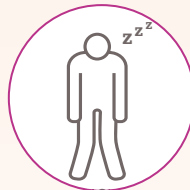


# Mogelijke bijwerkingen met immuuntherapie

Sommige patiënten hebben meer last van bijwerkingen dan anderen. Iedereen reageert anders op een behandeling. Aarzel niet om uw behandelende arts of oncologisch verpleegkundige in het ziekenhuis te contacteren bij vragen, twijfels, mogelijke symptomen en/of bijwerkingen.



**Huidproblemen**  
Huiduitslag, puistjes, jeuk



**Endocriene problemen**  
Vermoeidheid,  
gewichtverandering, hoofdpijn,  
visuele stoornissen



**Darmproblemen**  
Diarree, buikpijn, slijm of bloed  
in de ontlasting



**Maagproblemen**  
minder eetlust, zwaar gevoel in  
de maag, opgeblazen gevoel,  
braakneigingen, pijnlijke maag



**Nierproblemen**



**Luchtwegproblemen**  
Kortademigheid, hoesten

# Mogelijke bijwerkingen met immuuntherapie

## Andere bijwerkingen die kunnen voorkomen

- Meer honger of dorst dan normaal
- Slaperigheid
- Prikkelbaarheid
- Vaker moeten plassen en gewichtsafname
- Zwakte
- Ongemakkelijk gevoel
- Depressie
- Snelle hartslag, ...

## Wanneer je last hebt van volgende symptomen moet je contact opnemen met het ziekenhuis

- Aanhoudende hoest of verergeren van de hoest
- Slijm of bloed in de stoelgang
- Spierzwakte, verwardheid of andere neurologische tekens
- Kortademigheid of een pijnlijk gevoel op de borstkas
- Ongewild gewichtsverlies
- Koorts (> 38°C) of bij tekens van infectie
- Diarree die niet meer onder controle te houden is
- Buikkrampen en misselijkheid die aanhoudt
- Extreme vermoeidheid
- Jeuk of huiduitslag
- Hoofdpijn die aanhoudt of toeneemt

# Mogelijke bijwerkingen met chemotherapie als aanvullende behandeling bij immuuntherapie

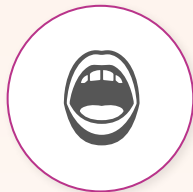
Sommige patiënten hebben meer last van bijwerkingen dan anderen. Iedereen reageert anders op een behandeling.

Aarzel niet om uw behandelende arts of oncologisch verpleegkundige in het ziekenhuis te contacteren bij vragen, twijfels, mogelijke symptomen en/of bijwerkingen.



## Verandering in de bloedwaarden

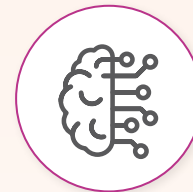
bloedarmoede (anemie), een tekort aan witte bloedcellen/neutrofielen (neutropenie), een tekort aan bloedplaatjes (thrombocytopenie)



## Ontsteking van het mondslijmvlies (mucositis)



## Haaruitval (alopecia)



## Dysfunctie van de perifere zenuwen

pijn, spierzwakte, degeneratie van spierweefsel (atrofie), verminderde peesreflexen, tintelingen, ...

## Andere bijwerkingen die kunnen voorkomen

Misselijkheid en braken, smaak en reukveranderingen, vermoeidheid, diarree, constipatie (verstopping), allergische reacties, griepig gevoel, ....

**Neem steeds contact met het ziekenhuis bij klachten!**



# Mogelijke bijwerkingen



## Wat u wel moet doen:

- Vertel onmiddellijk uw behandelende arts of oncologisch verpleegkundige als u denkt dat u bijwerkingen heeft, hoe mild deze ook zijn.
- Vertel onmiddellijk uw behandelende arts of oncologisch verpleegkundige als u nieuwe symptomen ontwikkelt, of als bestaande symptomen erger worden.



## Wat u niet mag doen:

- Symptomen zelf proberen te behandelen.
- Milde symptomen negeren. Deze kunnen namelijk erger worden wanneer ze onbehandeld blijven.

# Persoonlijke informatie



Voor de start van de behandeling (samen te bekijken met uw behandelende arts of oncologisch verpleegkundige)

 DATUM : ..... / ..... / .....

 GEWICHT : ..... KG

 TEMPERATUUR : .....

 AANTAL STOELGANGEN PER DAG : .....

 ENERGIENIVEAU : 0 \_\_\_\_\_ 10

 MENTALE STATUS: 0 \_\_\_\_\_ 10

 EETLUST :  Hoog  Matig  Laag

 SLAAPPROBLEMEN :  Ja  Nee

 ADEMHALINGSPROBLEMEN :  Ja  Nee

ZO JA, GEEF MEER UITLEG : .....  
.....

# Wat kan u zelf opvolgen?



GEWICHT



TEMPERATUUR



STOELGANG :  Frequentie  Geur  Kleur  Consistentie  
URINE :  Frequentie  Geur  Kleur



ENERGIENIVEAU : 0 \_\_\_\_\_ 10



MENTALE STATUS: 0 \_\_\_\_\_ 10



EETLUST



SLAAPPROBLEMEN



ADEMHALINGSPROBLEMEN



HUIDUITSLAG



ANDERE : .....

# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw behandelende arts of oncologisch verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw behandelende arts of oncologisch verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw behandelende arts of oncologisch verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw behandelende arts of oncologisch verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw behandelende arts of oncologisch verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen



# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw behandelende arts of oncologisch verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen



Wilt u meer weten over de werking van  
het immuunsysteem en over immuuntherapie?

Ga naar

[www.immunooncology.be](http://www.immunooncology.be)