

Mésothéliome pleural  
(cancer de la plèvre)



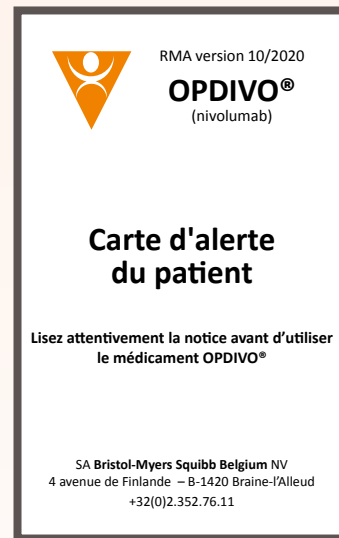
*un journal*  
pour votre traitement  
combiné d'**Opdivo**<sup>®</sup>  
(nivolumab) et **Yervoy**<sup>®</sup>  
(ipilimumab)

‘Votre médecin traitant vous a prescrit un traitement combiné.’

Cette brochure a pour but de vous donner des informations concernant ce traitement, en plus de celles reçues de votre médecin traitant et/ou de votre infirmier(ère) en oncologie. Si vous avez la moindre question supplémentaire, prenez contact avec eux.

Nous vous recommandons de lire la carte d'alerte du patient qui est disponible chez votre médecin traitant.

**Gardez cette carte d'alerte dans votre portefeuille et montrez-la à tous les professionnels de santé (infirmier(ère), généraliste, urgentiste...) que vous consultez.**



# Mes contacts importants

---

Mon médecin traitant .....

☎ : ..... / .....

Mon infirmier(ère) en oncologie .....

☎ : ..... / .....

Soir/weekend .....

☎ : ..... / .....

Mon généraliste .....

☎ : ..... / .....



# Qu'est-ce qu'Opdivo® combiné à Yervoy® ?

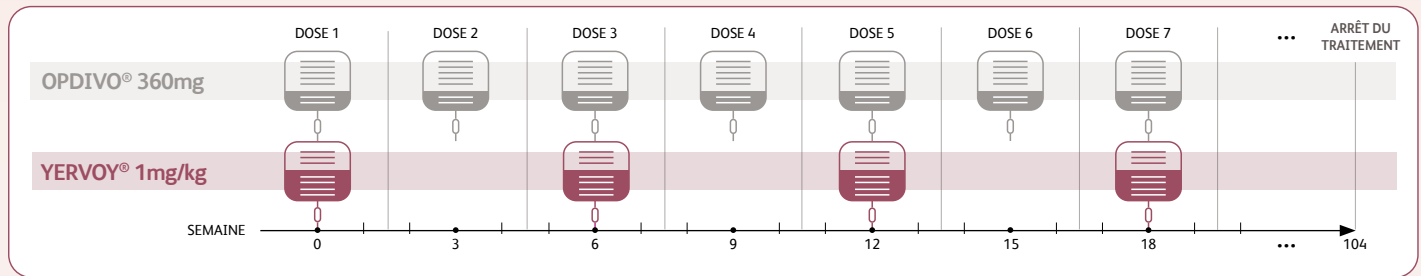
Yervoy® (ipilimumab) et Opdivo® (nivolumab) travaillent ensemble pour aider votre propre système immunitaire à combattre le cancer. On appelle cela l'immunothérapie.



# Schéma posologique

Lorsque vous recevez une combinaison de différents produits, ils sont administrés le même jour.

Dans le scénario idéal, le traitement peut être administré durant 2 ans. Cela dépend des différentes évaluations intermédiaires (réponse au traitement, scanner, effets secondaires,...). Votre médecin traitant peut décider d'interrompre ou d'arrêter définitivement le traitement si vous souffrez d'effets secondaires.



# Effets secondaires possibles liés à l'immunothérapie

Certains patients développent plus d'effets secondaires que d'autres. Chacun réagit différemment à un traitement. N'hésitez pas à contacter votre médecin traitant ou votre infirmier(ère) en oncologie à l'hôpital en cas de questions, hésitations, symptômes possibles et/ou effets secondaires.



**Problèmes de peau**  
Eruptions cutanées, boutons,  
démangeaisons



**Problèmes intestinaux**  
Diarrhée, douleurs abdominales,  
glaires ou sang dans les selles



**Problèmes endocriniens**  
Fatigue, variation de poids, maux  
de tête, troubles visuels

# Effets secondaires possibles liés à l'immunothérapie



## Problèmes liés à l'estomac

perte d'appétit, sensation de lourdeur dans l'estomac, ballonnements, vomissements, maux d'estomac



## Problèmes respiratoires

Essoufflement, toux



## Problèmes rénaux

### Autres effets secondaires pouvant survenir

- Constipation
- Vomissements
- Changements des valeurs sanguines
- Faiblesse
- Hypersensibilité
- Réactions à la perfusion
- ...

# Effets secondaires possibles liés à l'immunothérapie

Si vous souffrez des symptômes suivants, vous devez contacter l'hôpital

- Toux persistante ou aggravation de la toux
- Essoufflement ou sensation douloureuse dans la poitrine
- Diarrhée qui ne peut plus être contrôlée
- Mucus ou sang dans les selles
- Perte de poids involontaire
- Crampes abdominales et nausées qui persistent
- Démangeaisons ou éruption cutanée
- Maux de tête qui persistent ou augmentent
- Faiblesse musculaire, confusion ou autres signes neurologiques
- Fièvre (> 38°C) ou signes d'infection
- Fatigue extrême
- ...



# Effets secondaires possibles



## Ce que vous devez faire :

- Informer votre médecin traitant ou votre infirmière en oncologie si vous pensez que vous avez des effets secondaires, peu importe leur gravité.
- Informer votre médecin traitant ou votre infirmier(ère) en oncologie si vous développez de nouveaux symptômes, ou si des symptômes existants s'aggravent.



## Ce que vous ne pouvez pas faire :

- Essayer de traiter les symptômes vous-même.
- Ignorer les symptômes bénins. Ceux-ci peuvent s'aggraver s'ils ne sont pas traités.

# Informations personnelles



Points à passer en revue  
avec l'oncologue  
ou l'infirmier(ère) avant le début  
du traitement

 DATE : ..... / ..... / .....

 POIDS : ..... KG

 TEMPÉRATURE : .....

 NOMBRE DE SELLES PAR JOUR : .....

 NIVEAU D'ÉNERGIE : 0 \_\_\_\_\_ 10

 ÉTAT MENTAL : 0 \_\_\_\_\_ 10

 APPÉTIT :  Élevé  Moyen  Faible

 DIFFICULTÉS À DORMIR :  Oui  Non

 DIFFICULTÉS À RESPIRER :  Oui  Non

SI OUI, EXPLIQUER : .....


.....

# Que pouvez-vous suivre par vous-même ?



 POIDS

 TEMPÉRATURE

 WC SELLES :  Fréquence  Odeur  Couleur  Consistance  
URINE :  Fréquence  Odeur  Couleur

 NIVEAU D'ÉNERGIE : 0 \_\_\_\_\_ 10

 ÉTAT MENTAL : 0 \_\_\_\_\_ 10

 APPÉTIT

 DIFFICULTÉS À DORMIR

 DIFFICULTÉS À RESPIRER

 ÉRUPTIONS CUTANÉES

 AUTRES : .....

# Notes personnelles pendant le traitement

---

Vous pouvez discuter de ceci avec votre médecin traitant ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

# Notes personnelles pendant le traitement

---

Vous pouvez discuter de ceci avec votre médecin traitant ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

# Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre médecin traitant ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

# Notes personnelles pendant le traitement

---

Vous pouvez discuter de ceci avec votre médecin traitant ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser



Vous souhaitez en savoir plus sur  
le fonctionnement du système immunitaire  
et sur l'immunothérapie ?

Consultez le site

[www.immunooncology.be](http://www.immunooncology.be)